



Souper de Noël



SOMMAIRE

Clin d'œil du président	3 et 4	COP27	13 et 14
Mot de la présidente régionale	5	Activités passées	15 à 21
Agir pour la retraite	6	Calendrier des activités à venir	22
Indexation	7	Activités à venir	23 à 33
Assurances	8	Assemblée générale sectorielle	26
Violence faite aux femmes	9	Assemblée générale régionale	30
Le comité sociopolitique et vous	10	Chronique littéraire	34 à 37
La fondation Laure-Gaudreault	11	Informations à conserver	38
Accueil d'immigrants (organismes)	12		



Les Retrouvailles



Dîner de la relève

CLIN D'OEIL DU PRÉSIDENT

Je crois qu'on peut maintenant dire que nous revenons tranquillement à nos habitudes d'avant COVID.

Je dis tranquillement, car il y a des ajustements à apporter à certaines de nos activités et à certaines de nos habitudes. Par exemple, nos déjeuners de l'AREQ Longueuil. Nous avons dû changer d'endroit et je sais que pour certaines personnes le nouvel emplacement est déroutant. La situation géographique ne satisfait pas certaines personnes. Pour d'autres, la disposition des tables à l'intérieur du restaurant ne répond pas aux attentes. Et j'en passe. Je tiens ici à préciser que ce restaurant était le seul disposé à nous accueillir et que de plus, d'un point de vue tout à fait personnel, l'élément qui primait était la possibilité de se revoir, d'échanger et de passer quelques instants avec vous.

Les retrouvailles au Parc de la Cité ont été une autre occasion de changement. Nous avons expliqué les motifs de ce changement et nous avons bien entendu vos commentaires qui nous aideront à nous ajuster. Ce que je retiens de ces retrouvailles a été le grand plaisir que j'ai eu à vous revoir en grand nombre.

Nous avons repris nos conférences et bon nombre d'activités. J'espère que ce cheminement vers une certaine normalité se



poursuivra.

Cette année en est une de congrès. Celui-ci se tiendra à Lévis du 5 au 8 juin 2023 sous le thème l'AREQ une voix pour les personnes âgées depuis 1961. Nous avons adopté la délégation de 15 personnes lors de notre assemblée générale du 21 avril dernier et votre délégation s'est déjà réunie à deux reprises pour la préparation de ce congrès. Nous élirons à ce moment le nouvel exécutif dont une nouvelle personne à la présidence, car Mme Lapointe aura complété ses deux mandats.

L'AREQ travaille à la reconnaissance de l'apport des personnes âgées à la société. Celle-ci a plusieurs visages et je crois que cette reconnaissance est bien servie par la Coalition pour la dignité des âgé.e.s.

Je m'en voudrais de ne pas signaler tout le travail fait par notre association en lien avec l'indexation de nos rentes de retraite. N'allez pas croire que nos rentes seront pleinement indexées demain matin, mais le dossier chemine et maintenant il y a des échanges inter syndicaux et on pourrait dire une certaine ouverture à ce propos. Il y aura des actions de poser auprès des élus sur ce dossier. Et il ne faut pas oublier ce que notre premier ministre



a dit le 27 septembre dernier en campagne électorale : « Il n'y a rien de trop beau pour nos aînés qui ont bâti notre Québec ».

Je vous invite à consulter le site de l'AREQ et de l'AREQ Longueuil pour prendre connaissance de tout le travail qui se fait pour le bien-être des personnes âgées et pour savoir où en sont rendus les différents dossiers.

Les membres des différents comités de notre secteur se sont réunis le 14 novembre dernier pour planifier et coordonner les activités et conférences de l'hiver et printemps. Comme vous pourrez le constater dans les pages qui suivent, celles-ci ne manqueront pas. Nous croyons qu'elles répondront à vos attentes. On vous y attend en grand nombre.

Si vous avez des suggestions à nous faire pour des activités et/ou conférences, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Je tiens à souligner tout le travail extraordinaire qui est fait par les membres des différents comités. Notre secteur est privilégié de les avoir. C'est grâce à eux que notre secteur a un nombre impressionnant d'activités/conférences, un site internet et des correspondances par courriel vivants et de grande qualité.

Je ne peux passer sous silence la qualité du travail des autres membres du conseil sectoriel. Travailler avec ces personnes est enrichissant et un réel plaisir.

Je vous souhaite, en mon nom et au nom des membres du conseil, une très bonne année remplie de santé et peut-être même une ou deux belles folies. Au plaisir de se revoir prochainement.

Roger Lapierre



**REMERCIEMENTS AUX COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS
DE LA PETITE FEUILLE**

Je tiens à remercier très sincèrement toutes ces personnes qui travaillent à produire, deux fois par année, notre *Petite Feuille*. Je veux ici les nommer : André Therrien, Annette Boisvert, Richard Lépine, Clément Rajotte et Michel Boisvert.

Je remercie également toutes les personnes qui ont travaillé avec intégrité à écrire des textes d'une grande richesse.

Et un gros merci à toutes les personnes qui ont été photographes et qui nous permettent de goûter différentes activités qui ont eu lieu.

C'est grâce à vous toutes et tous que notre secteur a autant de vivacité.

MERCI

Roger Lapierre, pour le conseil sectoriel

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Que se passe-t-il ?

La vie « aréquienne » a repris graduellement, mais une épée de Damoclès est suspendue au-dessus de nos têtes. Le spectre de la COVID plane autour de nous et nous devons rester vigilants. Malgré tout, l'AREQ Montérégie est toujours bien vivante. Les deux cent quatorze personnes présentes lors de la journée retrouvailles régionales ont démontré le besoin de se rencontrer, d'échanger et de se divertir. La vie a changé mais nos liens restent forts. Les secteurs se sont réactivés et la participation varie d'un endroit à l'autre. Les conseils sectoriels et les comités travaillent à mettre sur pied de nouvelles activités intéressantes et enrichissantes. La relève pose un grand défi. Le national a préparé des guides pour aider les secteurs à accroître la participation et l'implication autant des anciens que des nouveaux membres. Il faut poursuivre nos efforts pour rejoindre l'ensemble de nos membres.

« L'AREQ, une voix forte pour les personnes âgées depuis 1961 »

Le thème du prochain Congrès illustre bien la mission de l'AREQ. Depuis sa fondation, l'AREQ défend les droits et les intérêts de ses membres et des personnes âgées. Les deux dernières années ont révélé la nécessité de prendre soin des aînés. L'AREQ a été présente sur la place publique pour dénoncer la maltraitance envers les aînés, les lacunes au niveau de la santé, le manque de soins à domicile. Le gouvernement, élu cet automne, a désigné Madame Sonia Bélanger comme Ministre déléguée à la Santé et aux Aînés; l'AREQ espère la rencontrer bientôt et lui faire part de nos revendications. Par ailleurs, l'AREQ collabore toujours avec la Coalition pour la dignité des aînés qui œuvre à réunir les meilleures solutions pour vieillir sereinement et dignement au Québec. Notre présidente, Lise Lapointe, nous représente aussi au comité CSQ sur l'indexation ainsi qu'à

la Tribune des retraités et travaille à faire corriger notre perte de pouvoir d'achat.



En route vers le Congrès

À l'automne, la tournée du Conseil exécutif a permis de rencontrer les personnes déléguées et les membres des conseils sectoriels. Les résultats du sondage CROP effectué en mai dernier ont été présentés et ceci a permis de connaître les opinions, préoccupations et réalités des membres. Cette rencontre a aussi été l'occasion de discuter du projet des orientations qui guideront nos actions pour les trois prochaines années. Enfin, certaines modifications aux statuts et règlements ont été déposées pour discussion future.

Dans les mois qui viennent, les rencontres préparatoires sectorielles et régionales permettront aux personnes déléguées d'aborder les dossiers vus dans le cadre de la tournée. Il faut se rappeler que la personne déléguée tient compte des échanges avant et pendant le Congrès. Elle représente la volonté des membres.

Le Congrès va aussi nous apporter de grands changements au niveau du Conseil exécutif. Tous les postes sont en élection, mais il faut mentionner que la présidente actuelle, Lise Lapointe, termine son 2^e mandat et qu'une nouvelle personne sera élue à la tête de l'AREQ. Madame Lapointe nous a représentés et défendus durant six ans et la personne qui va lui succéder aura « de grands souliers à chausser ». Il faudra regarder ce que l'avenir nous réserve...

Santé et bonheur pour l'année 2023 !

Manon Besner, présidente régionale

« AGIR MAINTENANT POUR LA RETRAITE DE DEMAIN »

C'était le thème du premier Sommet sur la retraite, organisé par l'Observatoire de la retraite et ses partenaires le 12 octobre dernier, regroupant des représentants de divers milieux pour entendre et questionner des conférenciers sur des moyens pour assurer la sécurité financière des personnes retraitées, à la retraite en 2040, et renforcer le dialogue social sur les enjeux de la retraite.

L'enjeu général serait de reconnaître le droit fondamental de recevoir des revenus de retraite pour tous et que les conditions de vie des personnes retraitées soient liées à des choix collectifs. Une approche intégrée concernant la retraite amènera les gouvernements à adopter des mesures pour assurer ce droit, pour protéger aussi les acquis dans les régimes actuels, améliorer les régimes de retraite (l'indexation par exemple) et faire preuve de créativité dans les politiques publiques, sans oublier de consulter les retraités et futurs retraités.

Lors de sondages au cours de la journée, les participants, majoritairement dans les groupes d'âge de travailleurs, donnaient plus d'importance aux véhicules de placement personnel qu'à un régime de retraite. Surprenant, car il a été démontré que les régimes collectifs, dont les régimes à prestations déterminées, sont nettement plus rentables que les régimes individuels. Ce constat confirme que les travailleurs actuels ont besoin d'éducation financière pour planifier leur avenir à la retraite.

Les institutions financières investissent beau-

coup dans la promotion et la publicité de leurs produits d'épargne individuelle. Les associations de travailleurs et de retraités devraient s'en inspirer pour démontrer les avantages de l'épargne collective (moins de frais, placements préférentiels, mutualisation des risques) et considérer les cotisations dans le régime de retraite comme un bénéfice appréciable.

Il a aussi été proposé de mettre en place un organisme public, le Conseil des partenaires de la retraite, « une structure permanente d'étude et de conseil pour le gouvernement - tous ses ministères - en matière de retraite et de vieillissement ».

Au sujet de la protection contre l'inflation, selon les participants au Sommet, l'indexation selon l'inflation est le meilleur des choix... cette préoccupation n'est pas nouvelle pour l'AREQ!

Pour plus d'informations sur l'indexation des régimes complémentaires de retraite, consultez le site de l'Observatoire de la retraite, le bulletin no 53.

Lucie Larose, responsable du comité retraite





Indexation des rentes en 2023

RREGOP -RRE...

Retraite Québec vient d'annoncer le taux d'indexation qui s'appliquera au montant de la rente du régime de rentes du Québec (RRQ) à compter du 1er janvier 2023 : **6,5%** (était 2,7 % en 2022). Ce taux a été déterminé en fonction de l'Indice des Prix à la Consommation (IPC) de Statistique Canada pour chaque mois compris entre novembre 2021 et octobre 2022. On l'appelle aussi le Taux d'Augmentation de l'Indice des Rentes (**TAIR**).

Indexation de la rente du RREGOP en 2023

C'est ce même taux de **6,5 %** qui est utilisé pour le calcul du taux d'indexation des rentes des régimes de retraite des secteurs publics administrés par Retraite Québec, tels que le RREGOP, le RRE, le RRF, le RRCE, le RRPE, etc. Cela s'applique également sur la rente du conjoint survivant.

Rappelons que trois formules sont utilisées pour le calcul de l'indexation de la rente des personnes retraitées du secteur public, en fonction des années durant lesquelles elles ont cotisé au régime. Il est possible que plus d'une formule soit utilisée pour calculer l'indexation de la rente d'une personne si celle-ci a versé des cotisations correspondant à plus d'une période.

Pour une des rares fois depuis près de 40 ans, une indexation sera appliquée en 2023 sur les rentes pour les années cotisées entre 1982 et 1999.

Indexation de la rente du RREGOP en 2023

Années cotisées avant le 1er juillet 1982 : Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR	6,5 % (soit le TAIR)
Années cotisées entre le 1er juillet 1982 et 31 décembre 1999 : Portion de la rente indexée selon le TAIR – 3 %	3,5 % (soit le TAIR-3 %)
Années cotisées depuis le 1er janvier 2000 : Portion de la rente indexée selon la plus avantageuse des 2 formules : 50 % du TAIR ou TAIR – 3 %	3,5 % (soit TAIR-3 %, la plus avantageuse des 2 formules)

Veuillez noter que des changements ont été apportés aux formules d'indexation du Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) à la suite de l'adoption de la loi 126. Ce tableau illustre les formules d'indexation de tous les régimes de retraite du secteur public, excluant le RRPE.

Taux d'indexation des années précédentes

2022 : 2,7% 2021 : 1,0% 2020 : 1,9% 2019 : 2,3% 2018 : 1,5%

Que nos rentes augmentent de 6,5% et 3,5% est une bonne nouvelle pour affronter l'augmentation du coût de la vie. Par contre, ce n'est pas une victoire face à notre perte de pouvoir d'achat... ce n'est pas une amélioration de notre « calcul d'indexation », ce n'est que l'application de la formule selon l'indice des prix à la consommation de l'année qui s'achève.

Jacques Leclerc, responsable régional,
Dossier indexation,
Montérégie

(Source : Retraite Québec et Johanne Freire, AREQ)

DERNIÈRES INFORMATIONS SUR LE RÉGIME ASSUREQ



_ **SSQ Assurance deviendra Beneva le 1er janvier 2023** (Beneva est née du regroupement de La Capitale et de SSQ Assurance).

Les clients d'ASSUREQ continueront de profiter des mêmes protections et conditions de leurs contrats actuels. Les façons de communiquer avec l'assureur ne changent pas : les numéros de téléphone habituels, l'Espace client et les façons de réclamer demeurent les mêmes. Le site *ssq.ca* reste l'adresse à visiter pour naviguer sur leur site et accéder à l'[Espace client](#).

_ Une nouvelle formule ASSUREQ pour les personnes qui n'avaient pas adhéré au moment de la retraite

Vous avez un jour été membre d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), mais vous avez manqué le bateau au moment de la retraite pour accéder au régime d'assurance collective ASSUREQ offert par l'AREQ?

Bonne nouvelle! L'AREQ offre désormais une formule ASSUREQ pour vous.

Pour plus d'informations, contactez l'AREQ au 1 800 663-2408 ou par courriel à info@areq.lacsq.org.

QUESTION FRÉQUENTE

À la retraite, est-ce obligatoire de s'inscrire au Régime public d'assurance médicaments de la RAMQ? Si oui, pourquoi?

Le régime d'assurance maladie ASSUREQ est une assurance complémentaire optionnelle qui prévoit le remboursement de plusieurs frais liés à l'achat de produits, traitements, soins, fournitures, voyage, etc., mais exclut le remboursement des frais de médicaments admissibles en vertu du Régime public d'assurance médicaments de la RAMQ.

Comme le prévoit la Loi sur l'assurance médicaments du Québec, il est obligatoire de vous inscrire au Régime public de la RAMQ, à moins que vous ne soyez admissible à un régime d'assurance collective qui couvre les médicaments généraux, comme celui de votre personne conjointe.



Informations recueillies par Micheline Landry Coossa



LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES

La violence subie par les femmes au **Québec** ne cesse d'augmenter. En date du 15 novembre 2022, 14 féminicides ont eu lieu au Québec. Cette violence semble être la pointe d'un iceberg dont on ne mesure pas toute la portée dans notre société. Les enfants en sont également les victimes car cette violence ils la voient et la vivent au quotidien. Malgré toutes les mesures prises pour soutenir les victimes, on peine encore et toujours à agir en amont.

Actuellement, 1 femme sur 3 dans le monde a été victime de violence physique ou sexuelle, le plus souvent par un partenaire intime. Si on prend en compte le harcèlement sexuel, ce chiffre est encore plus élevé. 3 femmes sur 5 tuées dans le monde en 2017 l'ont été des suites de violences infligées par leur partenaire ou un membre de leur famille.

L'ONU révèle des statistiques bouleversantes : 15 millions d'adolescentes (de 15 à 19 ans) dans le monde ont été soumises à des rapports sexuels forcés à un moment de leur vie. 200 millions de filles et de femmes de 15 à 49 ans ont subi des mutilations génitales dans 30 pays qui disposent de données représentatives sur le sujet. Dans la plupart de ces pays, les filles ont le plus souvent été excisées avant l'âge de 5 ans. 650 millions de femmes en vie aujourd'hui ont été mariées avant l'âge de 18 ans.

Et il ne faut pas oublier les crimes d'honneur.

L'honneur de qui, on se le demande! Sûrement pas des femmes et des filles...

La lutte des femmes qui se déroule sous nos yeux en **Iran**, combat cette même violence, celle-ci institutionnalisée par un État religieux qui enferme les femmes dans des règles qui bafouent leurs droits et leurs libertés au nom de dogmes que la jeunesse de ce pays refuse de plus en plus, autant les hommes que les femmes. La nouvelle génération des 10-25 ans se bat et plusieurs en meurent, tué.e.s par un pouvoir doctrinaire et sanguinaire. Quand on dit que la lutte des femmes est une lutte pour un avenir plus serein pour tous, en voilà ici un bel exemple. En Iran, nous assistons à la première révolution féministe de l'histoire.

La violence faite aux femmes en **Afghanistan** est une vraie torture. Depuis un an, les femmes y perdent tous les droits qu'elles avaient acquis depuis 20 ans. Elles ne peuvent plus étudier. Elles ne peuvent plus s'amuser. Elles ne peuvent plus aller au gym. Elles ne peuvent plus travailler. Elles doivent sortir accompagnées par un homme de leur famille. Elles doivent porter la burqa en tout temps dans l'espace public. En fait, elles doivent devenir "invisibles" dans leur propre société et rester dans leur maison. Elles n'ont aucun moyen, donc, de se sortir d'une situation de violence "conjugale", car ne nous méprenons pas, il y en a là-bas aussi!!!

Énormément de femmes ont dû quitter l'**Ukraine** pour protéger leurs enfants et ont dû faire le choix

déchirant de laisser leur mari combattre pour défendre leur pays. Celles-ci ont pu échapper aux violences et aux viols des soldats russes, mais elles ont dû faire face à des violences sur le chemin de l'exil et à la traite des personnes et des enfants. Mais d'autres femmes sont restées ne pouvant quitter l'Ukraine. Elles en ont payé le prix.

Partout dans le monde, la violence faite aux femmes continue de se répandre en minant leurs droits et leurs libertés. Aux **États-Unis**, la Cour suprême a enlevé le droit aux femmes de décider ou non de poursuivre une grossesse. Pour ajouter l'injure à l'insulte, le droit à l'avortement lors de viol ou d'inceste relève aussi de la décision des États et n'est plus protégé par l'arrêt fédéral de Roe vs Wade. Et les États républicains en profitent grandement.



La montée de la droite religieuse et de l'extrême-droite, autant en Europe qu'en Amérique, n'augure rien de bon pour les droits des femmes. Nous sommes dans une période de crise et cela n'est jamais bon pour la protection de nos droits si durement acquis. Nous devons rester vigilantes. La lutte se poursuit... construisons nos solidarités...

Nicole Dumont, comité des femmes

LE COMITÉ SOCIOPOLITIQUE ET VOUS!

Depuis 2006, nous avons un comité sociopolitique créant des événements afin de sensibiliser les membres aux enjeux de notre société.

Depuis, nous tenons nos réunions avec des membres de l'AREQ secteur Lajemmerais et planifions des événements conjoints.

Les dossiers sensibles touchant les personnes âgées nous sont livrés tous les jours dans l'actualité : hébergement, fiscalité, fin de vie, maltraitance. Si nous voulons continuer à être présents dans la sphère sociopolitique, nous avons besoin de vous.

C'est donc un appel à la relève que je lance aujourd'hui afin de recruter de nouveaux membres et poursuivre le travail des bâtisseurs... toujours dans le plaisir!

Marie-Noëlle Robidas
marienoellerobidas28@gmail.com

Vous pouvez aussi contacter Roger Lapierre.

MON QUESTIONNEMENT: QUELLE PLACE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT A-T-ELLE DANS VOTRE VIE DE RETRAITÉS.ES?

Depuis ma nomination comme responsable au secteur Longueuil, je vous fais un récapitulatif des activités réalisées au cours de l'année 2022. Tout d'abord, je vous présente les membres du comité, car nous travaillons le plus souvent possible en collégialité. Il s'agit de Jeannette Pomerleau, Muriel Boivin, Lisette Laprise, Yvonne Charest, comme aidante occasionnelle, et moi-même.

Notre manière d'opérer, c'est en se greffant à certaines activités des comités pour vendre des billets de tirage moitié-moitié. Nous en avons fait deux fois, soit aux Retrouvailles et au dîner de Noël.

Aux Retrouvailles du 12 septembre, nous avons fait une Expo-Vente d'articles d'artisanat, pièces données par des membres dont les profits avec la vente de billets ont rapporté plus de 300 \$. Nous offrirons cette activité l'an prochain; avis aux artistes et artisans de tous genres.

Mais, cette année, notre mode de financement principal fut la vente de coffrets de fromage de l'Abbaye St-Benoît. Merveilleux! Cette vente de 82 coffrets a rapporté 1066 \$ pour nos organismes. Un **MERCI** bien spécial à tous ceux et celles qui nous ont encouragés.

Nous aimerions répéter cette expérience l'an prochain et notre objectif sera de vendre 100 coffrets.

Ce que j'espère, c'est qu'avec le don du secteur et vos dons personnels, en ligne ou en complétant le formulaire ci-bas, nous puissions donner à plus de bénéficiaires dans le besoin en ces temps d'inflation.

Pour revenir à mon questionnement, je sens qu'on oublie que c'est grâce à Laure Gaudreault si on peut « se péter les bretelles » d'avoir une association telle que l'AREQ qui nous permet de profiter de certains privilèges. Alors, soyons reconnaissants et encourageons-la.

Personnellement, j'accepte une autre année le poste de responsable, mais devrais-je atteindre mes 90 ans avant qu'une personne dévouée prenne la relève?

Veillez noter que notre assemblée générale aura lieu le 31 mai. Vous aurez les détails dans les OYEZ! OYEZ!.

Votre dévouée responsable, Françoise Fontaine



Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom _____ Région _____

Adresse _____ Code postal _____ Tél.: _____

- Devenir membre à vie de la Fondation (10\$) _____

- Faire un don au montant: _____ \$ _____

- Achat de _____ carte(s) de condoléances (10\$/unité) _____

Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus

Total: _____ \$

Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7
Tél.: 1 800 663-2408



NOUS ACCUEILLONS BEAUCOUP D'IMMIGRANTS QUI CHERCHENT LOGEMENT, MEUBLES, NÉCESSAIRE DE MAISON : VAISSELLE, LITERIE, VÊTEMENTS...

**Voici des organismes qui offrent plein de services
à ceux-ci ainsi qu'à toutes familles dans le besoin :**

Action-Nouvelle-Vie : 740, St-Charles E. Longueuil,
450-646-5015, actionnouvellevie.com.

Carrefour le Moutier : 219, St-Charles O.
450-679-7111, Christie; elle collabore avec AMI (aide
Mutuelle aux Immigrants) [ami.carrefourlemoutier@
gmail.com](mailto:ami.carrefourlemoutier@gmail.com).

CERTEX : (Centre de récupération et de recyclage du
textile), 7500, Grande-Allée, St-Hubert, 450-926-1733,
certex.com.

Équipe Services Quartier St-Vincent-de-Paul :
2027, Daniel, Longueuil, 450-646-8817
www.equipeservicesvp.com.

Fondation internationale des Cultures à partager :
1390, local E. Newton, Boucherville, 450-641-2228,
culturesapartager@bellnet.ca.

Friperie de la Visitation :
1545, boul. Jacques-Cartier Est, 450-468-4015.
secretariat@paroisse-la-visitation.org.

Friperie La Mosaïque : 1650, avenue de l'Église,
Ville Lemoyne, 450-465-1803,
info@lamosaique.qc.ca.

La Croisée de Longueuil : 1230, Green, Longueuil,
450-677-8918, lacroiseedelongueuil.qc.ca.

L'Entraide Chez nous : 155, Brodeur, Longueuil,
450-468-1726, www.entraidecheznous.org.

Maison Tremplin de Longueuil :
267, Toulouse, Longueuil, 450-442-4019,
maison-tremplin.com.

MIRS (Maison Internationale Rive-Sud) :
2500, Lapinière, Brossard, 450-445-8777 #237, Nasrin
Neda info@mirs.qc.ca.

Moisson Rive-Sud : 1356, Volta, Boucherville,
450-641-1895, communautaire@moissonrivesud.

Partage Saint-François-de-Sales :
1800, Vianney, 450-468-4545; aide alimentaire:
450-468-9914 www.partagelongueuil.com.

Partage St-Robert : 701, Duhamel, Longueuil.
450-679-2600 #3.

Ressources St-Jean-Vianney : 2255, Cartier, Longueuil,
450-646-6714, www.rsjv.org.

COP27 :

LE CANADA EST-IL VRAIMENT DE RETOUR?

« Canada is back » proclamait fièrement M. Trudeau suite à son élection d'octobre 2015. Après les années du règne Harper, où toute l'économie canadienne était centrée sur l'exploitation des sables bitumineux, on pouvait enfin espérer entrer de plain-pied dans un 21^e siècle plein de défis climatiques. Les beaux discours du nouveau gouvernement à la COP21 ainsi que la signature de l'Accord de Paris permettaient une euphorie chez les environnementalistes. Malheureusement, face à un Canada grand producteur de pétrole de la planète, ce fut une erreur de baisser les bras! Nous en avons la preuve aux lendemains pénibles de la COP27.

Certes, M. Trudeau a redonné le droit de parole en public aux scientifiques et a respecté notre consensus social contre les projets de pipelines Énergie Est et GNL Québec. Cependant, nous aurions dû nous méfier d'un État accro au pétrole. En effet, dans les jours précédant le scrutin de 2015, nous avons appris que M. Dan Gagnier, co-président de la campagne électorale des libéraux, avait envoyé des courriels compromettants aux promoteurs de l'oléoduc Énergie Est. Pris en flagrant délit d'aider clandestinement les lobbyistes des sables bitumineux, M. Gagnier a été contraint de démissionner. [1] Ce double-jeu aurait dû nous mettre la puce à l'oreille.

Tout en continuant ses beaux discours, le gouvernement Trudeau a mis la table pour que les sables bitumineux prennent de l'expansion. Pour favoriser l'accès aux marchés internationaux de ces énergies fossiles ayant un taux de recouvrement énergétique (TRE) exécrable, il a permis à l'industrie de faire la promotion d'Énergie Est et de Keystone XL.

Comme si ce n'était pas suffisant, il a acheté l'oléoduc Trans Mountain pour 4,5 milliards de dollars et a englouti un autre montant de 21 milliards de nos impôts pour en tripler la capacité. Malgré l'avis de l'Agence internationale de l'énergie contre tout nouveau projet d'énergie fossile, ce gouvernement supposément pro-climat vient d'autoriser le projet Bay du Nord au large de Terre-Neuve.

Pour ce qui est du gaz (majoritairement du gaz de schiste, donc beaucoup plus polluant que le gaz naturel classique!), ce gouvernement a autorisé la construction d'un terminal sur la côte du Pacifique et du gazoduc Coastal GasLink. De même, nous ne pouvons pas oublier la saga de Goldboro en Nouvelle-Écosse, ni celle du gazoduc de 780 km de GNL Québec et de l'usine de liquéfaction de gaz naturel sur les rives du Saguenay.

Quant à la COP27 qui vient de prendre fin en Égypte, M. Trudeau n'a pas cru bon de s'y rendre; il aurait eu des choses plus importantes à faire. Pendant les deux premières semaines de la conférence, les négociateurs du Canada étaient de mèche avec l'industrie des énergies fossiles. Ils refusaient de parler d'une réduction des hydrocarbures et encore moins de la nécessité d'y mettre fin. Ce qui a mis le Canada en porte-à-faux « avec la science climatique crédible, ainsi que l'Union européenne, les États-Unis, l'Inde, et plusieurs autres nations... ». [2] Cependant à la toute fin, en période de prolongation, ils ont ouvert la porte pour que le communiqué final puisse utiliser des mots comme « réduction » des énergies fossiles. Cela a évité que la conférence soit un échec, mais pour un pays qui se targue d'être un leader en environnement, ça laisse pantois! [3]

Le gouvernement Trudeau avait promis de réduire nos GES lors de son adhésion à l'Accord de Paris; l'exploitation effrénée des sables bitumineux et du gaz de schiste est incompatible avec ces objectifs. Pourtant, il avait déchiré sa chemise lorsque le Président Trump s'était retiré de l'Accord de Paris : « Le Premier ministre qui s'était dit « profondément désappointé » lorsque le Président Trump s'est retiré du traité de Paris le bafouait lui-même en catimini. »[4] Et à Charm el-Cheikh, pourquoi l'Alliance nouvelles voies, qui représente 95 % de l'industrie pétrolière canadienne, a-t-elle été invitée à présenter son projet de capture du carbone dans le pavillon du Canada?[5] Pour réduire nos GES, la capture du carbone est loin de faire l'unanimité dans les milieux scientifiques.[6] L'industrie pétrolière espère que ce projet de 21

milliards sera financé à 85 % par les contribuables! En invitant ces « pyromanes du climat » à son pavillon, le Canada en a-t-il fait ses alliés en faveur des dérèglements climatiques?[7]

Coudonc! Le Canada serait-il de retour aux conférences des parties (COP) comme un état pétrolier de l'époque du Premier ministre Harper?

Gérard Montpetit, membre du Comité des citoyens et citoyennes pour la protection de l'environnement maskoutain, le 25 novembre 2022

1] <https://www.ledevoir.com/politique/canada/452539/le-copresident-de-la-campagne-de-trudeau-donne-des-conseils-de-lobbying-a-transcanada>

2] <https://www.nationalobserver.com/2022/11/23/opinion/after-cop27-where-does-canada-stand-phasing-out-fossil-fuels>

3] <https://www.nationalobserver.com/2022/11/22/news/un-climate-boss-climate-talks-worse#:~:text=It%20could%20have%20been%20worse,of%20climate%20disasters%2C%20he%20said.>

4] *The Petroleum Papers* par Geoff Dembicki, 2022, Greystone Books, 285 pages.(citation à la page 187)

The prime minister who said he was « deeply disappointed » in President Trump for trashing the Paris climate treaty was quietly trashing it.

5] <https://www.globenewswire.com/fr/news-release/2022/10/14/2534689/0/fr/Le-plan-de-l-Alliance-nouvelles-voies-pour-atteindre-la-carboneutralité-va-bon-train.html>

6] <https://www.nationalobserver.com/2021/07/20/news/500-organizations-urge-feds-stop-investing-carbon-capture-technology>

7] <https://www.ledevoir.com/environnement/770001/environnement-le-canada-invite-l-industrie-des-sables-bitumineux-a-la-cop27>

RETROUVAILLES 12 SEPTEMBRE 2022

C'est en ce beau lundi ensoleillé qu'ont eu lieu les retrouvailles 2022.

Les membres habitués de se rencontrer au parc Michel-Chartrand dans les dernières années, du moins celles avant cette pandémie qui est venue bouleverser nos vies, se sont donnés rendez-vous cette année au Parc de la Cité à St-Hubert. Endroit magnifique pour ceux et celles qui voulaient se dégourdir les jambes avant le dîner.

À notre arrivée, plusieurs bénévoles nous attendaient sous le grand chapiteau. Aux tables installées pour cet accueil chaleureux, des membres présentaient les différents comités de l'AREQ Longueuil. Pour d'autres, c'étaient la vente de billets pour les activités qui nous sont proposées d'ici Noël. D'autres



présentations toutes aussi intéressantes les unes que les autres complétaient le tout.

Après quelques tirages, le dîner (St-Hubert offert par l'association) s'est déroulé aux tables à pique-nique sous un soleil ardent. Heureusement plusieurs avaient prévu le coup et avaient installé des petits parasols pour se protéger de ces chauds rayons de soleil très réconfortants en cet fin d'été.

Pour cette rencontre bien agréable, un gros merci à tous ceux et celles qui ont participé à l'élaboration de cette journée; merci aux bénévoles et un merci spécial à notre président toujours très investi dans ces nouvelles fonctions.

Francine Palin

VISITE DU SITE HISTORIQUE MARGUERITE-BOURGEOIS

le 12 octobre 2022, organisée par le comité des femmes



Trente-cinq personnes prennent place dans l'autobus scolaire nous conduisant au 400, Saint-Paul Est, Vieux Montréal, où l'on vit une expérience inédite dans un parcours thématique incluant un site archéologique, une voûte en pierre du 18^e siècle et la plus haute vue du Vieux-Montréal.

Les nouveaux espaces rendent hommage à celle qui a accueilli les immigrants, incluant les Filles du Roy, tissé des liens respectueux avec les Premières Nations, fondé une chapelle, une école et un ordre religieux catholique.

Figure clé des origines de Montréal, première éducatrice, pionnière, entrepreneure, fondatrice et grande défenseure de Montréal, une femme de caractère dont les valeurs sont toujours d'actualité aujourd'hui.

La chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours est un haut-lieu du patrimoine religieux remontant aux origines même de Montréal, origines qui ne peuvent s'expliquer que par le projet missionnaire qui en fut l'inspiration.

Cette visite nous enchantait par les généreuses explications tout au long du parcours.

Voyez par vous-même sur Google ce site patrimonial classé qui abrite un musée racontant la vie et les réalisations de Marguerite Bourgeois, héritage inestimable légué par une de nos fondatrices! Bravo!

Marie-Paule Carrier

Le 28 septembre dernier, une vingtaine de nouveaux membres sont venus partager un repas avec des représentants des divers comités, à l'invitation du conseil sectoriel.

Les discussions sont allées bon train et l'atmosphère a été des plus chaleureuses. Ce fut apprécié de part et d'autre. Nous osons juste espérer que ces personnes viendront participer aux rencontres offertes par les équipes des différents dossiers.



La seule déception fut le peu de réponses de la part des membres conviés à cette rencontre. Est-ce la peur qu'on leur mette le grappin dessus? Le peu de sentiment d'appartenance à notre association? Le désir de couper les ponts avec l'avant retraite?

Beaucoup de questions soulevées, peu de réponses concluantes.

Pourquoi c'est important de s'impliquer???

PARCE QUE:

- C'est notre association, c'est ce qui nous décrit, c'est ce qu'on a été durant quinze, vingt, trente ans. Ça ne s'oublie pas sur un claquement de doigts.
- L'AREQ a besoin de sang neuf, parce que la vie change, pour renouveler les propositions, les sujets de conférences et les nouveaux défis.
- Pour empêcher de tourner en rond en voyant toujours les mêmes faces et en écoutant les mêmes sujets d'activités.

L'AREQ ce n'est pas un club social, mais on y fait des activités variées et joyeuses;
L'AREQ ce n'est pas un syndicat, mais on revendique encore dans des dossiers qui nous touchent;
L'AREQ ce n'est pas juste un plan d'assurance, mais c'est aussi cela.

Comme on n'est jamais mieux servi que par soi-même, on vient faire un tour lors d'une activité, on tâte le pouls, puis on entre dans une équipe préoccupée par un sujet qui nous tient à coeur, on échange avec des gens qu'on découvre intéressants et intéressés par les mêmes sujets que nous... que c'est tentant... et ce n'est pas pour l'éternité.

Pourquoi moi m'impliquer? Parce que j'ai des choses à dire, que je rêve de changements, que j'ai le talent (oui! oui! le TALENT!) pour le faire.

Ici coup de pouce : Allez! on se lance. On participe aux activités et qui sait, on s'implique dans l'organisation d'autres rencontres.

Toutes les voix comptent et méritent d'être entendues.

Les autres ont donné. Voilà, c'est votre tour.

Andrée Beaumier

LA CONSTITUTION, SUJET TOUJOURS INTÉRESSANT



« Nous sommes fils de cette société dont le cultivateur, notre père ou notre grand-père, était encore le citoyen central. Nous sommes aussi les héritiers de cette fantastique aventure que fut une Amérique d'abord presque entièrement française et, plus encore, de l'obstination collective qui a permis d'en conserver vivante cette partie qu'on appelle le Québec ». René Lévesque

C'est par cette citation que Frédéric Bastien a conclu sa conférence du 19 octobre dernier, qui relançait nos déjeuners-conférences après une interruption de près de 3 ans. Historien, professeur au collège Dawson et auteur, la conférence de Frédéric Bastien portait sur l'impact du rapatriement de la Constitution de Londres pour le Québec qui ne l'a pas ratifiée. Par moult exemples, monsieur Bastien nous démontre l'impact négatif de cette Constitution canadienne sur la société québécoise.

Il cite en exemple l'arrêt Jordan prononcé par la Cour suprême qui a des répercussions sur nos cours de justice même si, en théorie, nous avons plein pouvoir à ce chapitre. On n'a qu'à penser aux procès avortés de Mme Normandeau et de Marc-Yvan Coté faisant suite aux révélations de la commission

Charbonneau, et qui ont provoqué cynisme et frustration au sein de la population. Il évoque également les sommes que le Fédéral verse à des organisations pour combattre nos lois démocratiquement adoptées par l'Assemblée nationale (Loi 21 et 96).

Contrairement à certains politiciens qui ont la fâcheuse habitude de parler en notre nom, Harper disait que « ...la population en avait assez de cette discussion », M. Bastien croit au contraire qu'il est essentiel de s'intéresser à la Constitution puisqu'elle a un impact sur notre vie en société et en est l'élément central, voire le moteur.

Président du regroupement "Justice pour le Québec", M. Bastien nous invite à s'intéresser à ce mouvement qui se bat pour faire reconnaître la primauté des Lois québécoises à l'égard de la Constitution canadienne.

Robert Bérubé

À lire : [La bataille de Londres, F. Bastien, Boréal 2013](#)

Site : <https://www.justicequebec.org>

REGARD RÉALISTE SUR L'ALIMENTATION DURABLE

Voici un résumé de la conférence de Catherine Lefebvre du 26 octobre, portant sur

Regard réaliste sur l'alimentation durable.



Elle nous incite à :

- . Améliorer l'efficacité et l'utilisation des ressources.
 - . Conserver, protéger et améliorer les ressources de façon concrète.
 - . Protéger les milieux ruraux et améliorer l'équité et le bien-être.
 - . Renforcer la résilience des personnes, des communautés et des écosystèmes.
 - . Mettre en place des mécanismes de gouvernance, alias des politiques.
- (Source : FAO).

Exemples :

- Miser plus souvent sur des produits issus de la pêche durable et privilégier les espèces du Saint-Laurent, si possible.
- S'inscrire aux paniers bio.
- Fréquenter les marchés fermiers.
- Visiter des agriculteurs plus souvent.
- Manger moins de viande et plus de végétaux dont le soya, recettes de tofu, diminuer les portions, la fréquence.
- Minimiser le gaspillage alimentaire.
- Limiter les aliments ultra-transformés (pain ultra moelleux, additifs, édulcorants, céréales colorées).
- Éviter les boissons sucrées.
- Faire un bouillon de légumes avec les pelures congelées.
- Utiliser les légumes défraîchis pour en faire une soupe et les fruits pour une compote.

Nous sommes responsables de l'éducation à faire dans ce domaine.

Marie-Paule Carrier

DINER DES NOUVEAUX RETRAITÉ.ES

C'est le jeudi 2 novembre qu'avait lieu le dîner des nouveaux membres de l'AREQ Longueuil au restaurant L'ancêtre de Saint-Hubert.

Les membres de l'exécutif de l'AREQ Longueuil étaient présents avec le président Roger Lapierre pour recevoir les vingt nouveaux retraité.es présent.es. Après un petit mot d'accueil et un apéro, d'anciens collègues de travail ont pu se retrouver aux différentes tables et faire connaissance avec d'autres personnes également engagées dans l'éducation et d'autres services publics qui prennent maintenant leur retraite. Ces retrouvailles et moments de faire de nouvelles connaissances passent toujours trop vite.

Après un bon repas, le président a pris la parole pour donner quelques informations sur l'AREQ Longueuil,

mais je retiens surtout qu'il a voulu que nous n'ayons aucun remords de prendre notre retraite et de recevoir une rente que nous avons largement méritée.



Il a souligné le danger d'appauvrissement qui nous guette alors que notre rente n'est pas indexée avec l'augmentation du coût de la vie. Il nous a invités à prendre connaissance de la déclaration commune des États généraux de la coalition pour la dignité des aînés tenus le 3 mai 2022 en

nous remettant le document. Il a terminé en nous remettant quelques cadeaux symboliques, appréciés.

Merci à notre Exécutif pour cette belle initiative et cette invitation à maintenir les liens.

Bruno Boilard, nouveau retraité

SOUPER D'AUTOMNE

Le 23 novembre dernier, le comité social de l'AREQ Longueuil, formé de Lucille Hamel-Martin et de Jean Mérineau, nous conviait à un souper-banquet au restaurant l'Ardoise de l'école hôtelière de la Montérégie à Longueuil.

Quelle belle organisation! Formation des tables, table d'inscription, vestiaire, tout avait été pensé pour faciliter l'accueil des invités.

Le repas préparé et servi par des élèves de l'école aidés de leurs professeurs était digne d'un grand restaurant avec des mets raffinés tels que magret



de canard, ris de veau, cerf, fromage et pour terminer, un dessert aussi délicieux que complexe. Il faut aussi ajouter que nous avons été servis par une équipe discrète et efficace tout au long de la soirée.

Bravo et merci à toutes les personnes qui nous ont permis de vivre cette agréable rencontre

et une si belle expérience gastronomique!

Un souhait : à l'année prochaine...

Micheline Landry Coossa

ACTIVITÉ DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'HOMME

Lors du 16 novembre 2022, le comité des hommes de l'AREQ Longueuil organisait une activité sur le thème de la sécurité. Cette activité avait lieu au Restaurant L'Ancêtre de St-Hubert et suivie

on peut établir un plan pour se sortir de manière sécuritaire de l'évènement. On se crée un plan en remplissant un document incluant: nos coordonnées, renseignements personnels, numéros de nos assurances, de notre carte d'assurance maladie et aussi des personnes à rejoindre en cas d'urgence. Il ne faut pas oublier la liste de nos médicaments, le nom et numéro de téléphone de nos médecins. En dernier, ne pas oublier nos animaux de compagnie.



Il faut se bâtir une trousse de survie et une trousse de confinement, et on peut trouver sur le site de la Croix-Rouge l'ensemble des éléments figurant dans ces trousse.

En dernier, on nous a parlé des problèmes psychologiques que nous pouvons vivre suite à un événement et la possibilité de rencontrer un spécialiste. On nous a dit qu'il n'y a pas de honte à se sentir mal et de

d'un diner. La conférence était donnée par trois bénévoles de la Croix-Rouge. L'atelier était divisé en trois objectifs:

- 1er: comment se préparer aux sinistres et aux crises;
- 2e: comment préparer un plan d'urgence;
- 3e: comment monter des trousse, une pour la survie aux urgences et une pour le confinement.

On nous a parlé des sinistres: feu, tremblement de terre, accident industriel, canicule, froid extrême, épidémie et pandémie. On nous a dit que sur le site internet de la Ville de Longueuil, on trouverait toutes les ressources possibles pour se sortir des évènements problématiques.

À partir de la connaissance des intempéries,

vivre de l'anxiété.

Cette activité fut très intéressante et nous a mis au courant des éléments à utiliser lors d'un sinistre. Les personnes présentes furent ravies et espèrent que nous reprendrons cette activité l'an prochain.

Le conseil sectoriel a annoncé lors de cette activité qu'un don sera fait à un organisme ayant comme préoccupation l'aide à apporter aux hommes. Le choix s'est porté sur Entraide pour hommes.

Daniel Bérubé,
responsable du comité des hommes

AH! QUEL MERVEILLEUX SOUPER DES FÊTES DU 7 DÉCEMBRE 2022 AU PARCOURS DU CERF, À LONGUEUIL!

Avant le souper, le président Roger Lapierre rappelle la fusion historique de l'Hexagone avec l'AREQ du Vieux-Longueuil, devenue l'AREQ Longueuil. Roger énumère les noms de celles et de ceux qui se sont dévoués à la direction de chacune des deux associations : Ginette Morel, Camille Tremblay, Pierre-Paul Côté, André Therrien, Gisèle Rocheleau, Andrée Beaumier, Ghislaine Grimard, Carole Dufour, Suzanne Ouellet et Yvonne Charest.

Le délicieux souper commence ainsi que les dialogues entre les 130 convives. Par contre, on demande d'éteindre la musique bruyante qui perturbe les échanges de paroles pour les personnes assises près des enceintes acoustiques.

Le bon repas se poursuit agréablement. Les personnes qui font le service sont très efficaces et souriantes.

Mais le clou de la soirée demeure la danse.



Sans arrêt, pendant plus de deux heures, les quatre musiciens et le chanteur-danseur encouragent les gens à danser. Plus de la moitié des personnes participent aux rencontres dansantes. Il est vrai que la musique et les chansons choisies des années 70-80 convenaient à notre génération des retraités et retraitées

de l'AREQ Longueuil.

Merci à ceux et à celles qui, en coulisses, planifient ces rencontres inoubliables.

Sylvio Richard

DÎNER DE NOËL



Quelques mots pour remercier le Père Noël et ses assistants à l'occasion de notre dîner de Noël. Nous avons été accueillis par un comité organisé et souriant. Tout en dégustant notre apéro, nous avons revu des camarades. Se raconter certaines anecdotes et surtout d'en rire, nous a mis tout de suite dans l'ambiance.

Merci à vous de nous avoir permis d'échanger, tout en savourant un excellent repas servi par Johanne et son équipe.

Que dire des nombreux cadeaux remis aux membres chanceux. Je suis certaine que toutes ces surprises furent très appréciées de tous les gagnants. Cet instant festif a certainement permis à chacune et chacun de réaliser que le temps des Fêtes est commencé...avant que chaque invité retourne dans sa chaumière...

Encore merci au comité social de notre AREQ.

Ginette Halde

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE JANVIER À JUIN 2023

ACTIVITÉS	DATE	HEURE	LIEU	COÛT
Conférence de Mélanie Couture <i>À quel âge devient-on vieux?</i>	26-janv.	13h30 à 15h00	A	gratuit
Déjeuner de février	07-fév.	8h00	B	à vos frais
Rencontre préparation au congrès	10-fév.	acc. 8h30	C	gratuit - délégué.es
Conférence du Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes (CAAP)	15-fév.	10h00	D	memb. 10 \$ - conj. 15 \$ non-memb. 35 \$
Conférence de Brigitte Alepin <i>Les enjeux de la justice fiscale</i>	21-fév.	11h00	D	memb. 10 \$ - conj. 15 \$ non-memb. 35 \$
Déjeuner de mars	07-mars	8h00	B	à vos frais
Souper du printemps	vers le 29 mars		E	à venir
Déjeuner d'avril	04-avr.	8h00	B	à vos frais
Dîner de la Journée Internationale des femmes	12-avr.	acc. 9h00	D	memb. 10 \$ - conj. 15 \$ non-memb. 35 \$
Assemblée générale sectorielle	24-avr.	acc. 8h30	A	gratuit
Déjeuner de mai	02-mai	8h00	B	à vos frais
Assemblée générale régionale	03-mai	acc. 9h00	F	10 \$
Conférence de Chantal Breton <i>Les papillons monarques</i>	09-mai	acc. 9h00	C	memb. 10 \$ - conj. 15 \$ non-memb. 20 \$
Assemblée générale de la FLG	31-mai	détails à venir		gratuit
Congrès de l'AREQ		du 5 au 8 juin à Lévis		gratuit - délégué.es
Dîner de remerciements	13-juin	à venir	G	gratuit
Marche de sensibilisation à la maltraitance envers les aîné.es	15-juin	détails à venir		gratuit

A --> Centre communautaire Saint-Robert, 701 rue Duhamel, Longueuil

B --> Restaurant Eggsquis, 3280 boulevard Taschereau, Greenfield Park

C --> Salle de réception Volta, 30 rue des Frères Lumière, Boucherville

D --> Restaurant L'Ancêtre, 5370 Chemin de Chambly, Saint-Hubert

E --> École hôtelière de la Montérégie, 4100 Chemin de la Savane, Longueuil

F --> Parcours du Cerf, 2500 boulevard Fernand-Lafontaine, Longueuil

G --> Restaurant Quai 99, 99 Chemin de la Rive, Longueuil

CONFÉRENCE : À QUEL ÂGE DEVIENT-ON VIEUX ?

Participez à une discussion pour démystifier les mythes liés au vieillissement et s'attaquer à l'auto-âgisme pour bien vieillir.

Mélanie Couture, chercheuse d'établissement pour le CREGES (centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale), animera cette rencontre.



Date : jeudi 26 janvier 2023

Lieu : Centre communautaire Saint-Robert

701 rue Duhamel Longueuil

Accueil : 13 h 15 – Conférence : 13 h 30 à 15 h

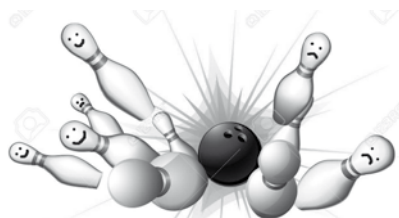
Inscription gratuite : Louise Tessier 450-468-0034 -

Nicole Dumont 514-606-9014

Nicole Dumont et Louise Tessier

Comité des femmes

QUILLES



Cela fera 20 ans cette année que cette activité est chapeautée par l'AREQ du secteur. Certains membres présents en 2003 y sont toujours, alors qu'on accueille encore des recrues (4 nouvelles personnes en 2022).

En 2003, l'AREQ souhaitait mettre en place des rencontres sociales et récréatives. L'activité des quilles a été alors initiée et organisée par André Therrien, un des membres du conseil sectoriel de l'époque.

Si cette activité de détente vous intéresse, joignez-vous à nous. On ne vise pas la compétition!

Venez nous voir les lundis où vous êtes disponible. Amenez votre conjoint.e ou vos ami.es.

Les lundis, de 15 h 30 à environ 17 h 00
Au Club 300 Au Max, 1626, boul. Taschereau, Longueuil
(angle Curé-Poirier)
8 \$ pour trois parties (3 \$ pour les souliers, au besoin)

Annette Boisvert 450-646-1259

CONFÉRENCE CAAP

Vous vous demandez ce qu'est le CAAP? Eh bien, c'est le Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes.

Cet organisme est mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour informer les usagers de leurs droits et pour assister et accompagner les usagers qui désirent porter plainte.

Depuis avril 2019, le CAAP a le mandat d'informer et assister les locataires en résidences privées pour aînés. Bon nombre de nos membres sont en RPA ou accompagnent des membres de leurs familles.



Deux conseillères du CAAP Montérégie viendront nous entretenir sur ces sujets :

mercredi le 15 février 2023 à 10 h 00 (accueil 9 h 30)

au Restaurant L'Ancêtre

5370, chemin de Chambly, St-Hubert, J3Y 3N9

Un dîner sera servi par la suite. Le choix de menu est :

1. Suprême de volaille, sauce champignon
2. Ravioli au homard
3. Doré amandine

Coût : Membre 10 \$ Conjoint 15 \$ Non-membre 35 \$

Réservez votre place, avant le 31 janvier 2023, auprès de

Jean-Guy Asselin : 514-512-3162

473, Du Châtelet, Longueuil, Qc. J4L 4W5

asselinjg@hotmail.com

SCRABBLE

Voici les informations concernant la reprise du Scrabble en 2023:

Le premier rendez-vous aura lieu

le mercredi 18 janvier
de 13 h 30 à 16 h 00
à la Maison de la famille Le Cavalier
2027, rue Daniel, Longueuil

Apportez votre jeu, un petit 2 \$... Et l'activité se poursuit chaque mercredi.

Huguette Besmargian, 450 674-3518

CONFÉRENCE DE BRIGITTE ALEPIN

21 FÉVRIER 2023

Sujet : Les grands enjeux de la justice fiscale



De nos jours, et spécialement depuis que de grands scandales fiscaux sont étalés sur la place publique, la justice fiscale est devenue une priorité pour plusieurs citoyens. Cette conférence trace le portrait des grands enjeux de la justice fiscale. Elle se divise en quatre sections: retour dans l'histoire, les grands enjeux de la justice fiscale aujourd'hui, les récentes avancées et les défis des prochaines années.

Après 30 ans d'expériences pratiques en planification et en politique fiscale, Madame Alepin est professeure en fiscalité à l'Université du Québec en Outaouais. Brigitte Alepin est FELLOW de l'Ordre des CPA du Québec, elle a gagné le PRIX GEMEAUX du Meilleur Scénario pour le film Lauréat "Le Prix à payer", elle est récipiendaire du Humanitarian Award de la Best Shorts Competition 2020 pour le film "Rapide et Dangereuse; une course fiscale vers l'abîme", elle figure parmi les 50 fiscalistes les plus influents au monde selon l'édition 2016 du International Tax review et elle figure parmi les 10 Grands Ambassadeurs de l'École des sciences de la gestion de l'Université du Québec à Montréal.

La conférence aura lieu au Restaurant L'Ancêtre à 11 h 00 (accueil 10 h 30)

5370, chemin de Chambly, Saint-Hubert

Elle sera suivie d'un dîner au coût de

10 \$ / membre - 15 \$ / conjoint.e - 35 \$ / non-membre

Choix du menu

1. Poitrine de poulet, sauce mandarine 2. Ravioli au homard 3. Boeuf bourguignon

On peut réserver les billets auprès de :

Carole Dufour : dufour.carole@videotron.ca 450-904-1192

ou Marie-Noëlle Robidas : marienoellerobidas28@gmail.com 438-522-4643

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE



En tant que président du secteur Longueuil, je convoque les membres du secteur à leur assemblée générale annuelle. Celle-ci se tiendra le lundi 24 avril 2023 au Centre Communautaire St-Robert, 701 rue Duhamel, Longueuil, J4L 4M2, à partir de 9 h 00.

L'accueil se fera à compter de 8 h 30. L'assemblée débutera à 9 h 00 par un mot de bienvenue et la nomination à la présidence d'assemblée. Suivra la présentation des différents dossiers :

- Élections à différents postes du conseil
- Rapports : présidence, finances, différents comités
- Mot de la présidente régionale
- Hommage aux membres décédés
- Hommage aux membres ayant atteint leurs 80 ans



Un dîner suivra l'assemblée.

Un communiqué vous sera adressé par le réseau de la chaîne téléphonique et celui des courriels dans les semaines précédant l'assemblée. Vous devrez alors confirmer votre présence auprès de votre téléphoniste ou de **Jean-Guy Asselin** par courriel à asselinjg@hotmail.com ou par téléphone au **514-512-3162**.

Nous espérons vous retrouver en grand nombre.

Roger Lapierre, président

DÉJEUNERS MENSUELS

Nos déjeuners mensuels seront de retour en janvier, et ce, jusqu'en mai. Pour le mois de juin, étant donné que le congrès se tiendra du 5 au 8, les membres du conseil hésitent.



Si nous décidons de tenir un déjeuner en juin, vous serez avisés.

Voici les dates pour ces déjeuners qui se tiennent au restaurant

Eggsquis, 3280 boul. Taschereau, Greenfield Park, Qc. J4V 2H6

10 janvier	7 février	7 mars
4 avril		2 mai

ÉLECTIONS AU CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ LONGUEUIL

Avec la parution de « *La Petite Feuille* », s'ouvre une période électorale dont le but est d'élire nos représentant.e.s au conseil sectoriel.

Voici, les paramètres et modalités d'organisation régissant le processus électoral :

Le conseil sectoriel est composé de 7 postes

- Présidence
- 1^e vice-présidence
- 2^e vice-présidence
- Secrétariat
- Trésorerie
- 1^e personne conseillère
- 2^e personne conseillère

Tout membre du secteur est éligible aux différents postes.

Un membre peut siéger au conseil sectoriel pour une période maximale de deux mandats consécutifs à un même poste.

Les mandats aux différents postes sont de 3 ans.

Postes en élection en 2023

Selon l'article 23.02 a) Durée du mandat

- **Présidence**
- **2e vice-présidence**
- **Secrétariat**
- **2e personne conseillère**

Période de mise en candidature

Elle débute avec l'annonce du président du secteur à la rubrique **CONVOCATION DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE** de la présente parution et se termine à l'ouverture officielle de l'assemblée.

Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le **bulletin de présentation de candidature** disponible auprès du président d'élection dont les coordonnées se retrouvent ci-bas ou en se rendant sur le site du secteur.

La remise du bulletin dûment complété se fait par la poste à l'adresse suivante :

Président d'élection Secteur Longueuil
201-1204 rue du Sentier
Longueuil, Qué, J4N 1S4

Il est possible de remettre le bulletin de main à main au président d'élection selon des modalités entendues avec lui ou en le transmettant par courriel à l'adresse de courriel indiquée à la page suivante.



Modalités d'élection

Seuls les membres en règle du secteur ont le droit de vote.

L'élection se tiendra par scrutin secret à l'assemblée générale du secteur.

La proclamation de l'élection de la candidate ou du candidat au poste proposé se fera par la personne présidente d'élection le jour même de la dite assemblée.

Espérant la plus grande participation des membres tout au cours de ce déroulement électoral,

André Desjardins

Président d'élection Secteur AREQ Longueuil

450-647-2012

adresse de courriel areq.vieuxlongueuil@outlook.com

site internet : vieuxlongueuil.areq.ca



POUR VOUS INFORMER

Afin de vous rejoindre lors d'une occasion spéciale, comme Les Retrouvailles, l'assemblée générale, etc., des téléphonistes informent les membres qui n'ont pas d'adresse courriel ou ceux qui ne nous l'ont pas fournie. C'est près de 700 appels à faire. Les autres sont majoritairement rejoints par courriel. Parmi nos 50 téléphonistes, certaines pratiquent ce bénévolat depuis longtemps. Et on les en remercie grandement!

Si vous êtes un membre qui reçoit les messages par téléphone et que vous avez une adresse courriel, nous vous suggérons de nous communiquer cette adresse afin de diminuer la tâche de nos téléphonistes bénévoles. Ce faisant, vous recevrez quand même les informations du secteur, mais dans un simple message courriel.

Et si le cœur vous en dit, vous pouvez aussi donner votre nom pour faire ces appels auprès d'une douzaine de membres, 2 ou 3 fois par année.

Alors, faites un geste pour faciliter le travail des téléphonistes en écrivant à areq.vieuxlongueuil@outlook.com

- ➔ pour fournir votre adresse courriel
ou bien
- ➔ pour devenir téléphoniste bénévole



Merci!



André Therrien

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES 2023

L'écriture et les femmes



Cette année, le comité des femmes a choisi le thème "L'écriture et les femmes".

Claudia Larochelle, journaliste, animatrice, critique littéraire et écrivaine québécoise, viendra nous présenter une conférence qui abordera l'écriture des femmes au Québec. Elle nous entretiendra d'autrices québécoises et des thèmes abordés dans leurs œuvres romanesques et poétiques. Elle placera cette écriture dans le contexte historique et en cernera l'impact social au Québec. De plus, elle nous suggérera une foule de lectures passionnantes. En plus de nous divertir, cette conférence nous informera, ce qui nous permettra de nous ressourcer pour continuer notre implication auprès de celles et ceux que nous accompagnons.

Date : mercredi 12 avril 2023

Lieu : restaurant L'ancêtre, 5370 chemin de Chambly St-Hubert

Accueil : 9 h 00

Coût : membre 10 \$ - conjoint-e 15 \$ - autre 35 \$

Menu : potage

Au choix : suprême de poulet, sauce aux champignons

émincé de bœuf, sauce aux poivres

saumon à l'oseille

Dessert : crème brûlée

Billets : en vente aux déjeuners dès le mois de février ou par téléphone

Nicole Viau : 450-448-4637 - Raymonde Lachapelle : 450-468-3119

Moisson Rive-Sud spécial bébé 0-3 ans

Nous recueillerons uniquement vos dons en produits d'hygiène pour bébé 0-3ans (couches, lingettes, savons...) ou en argent.

Au plaisir de vous accueillir toutes et tous !

Le comité des femmes

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE DE L'AREQ MONTÉRÉGIE

Les membres de l'AREQ Montérégie sont convoqués par la présidente régionale madame Manon Besner à l'assemblée générale régionale.

Date : Mercredi 3 mai 2023

Lieu : Club de golf, Le Parcours du Cerf
2500, boulevard Fernand-Lafontaine, Longueuil, J4N 1M5

Projet d'ordre du jour

9 h 00 Accueil et vérification des présences

9 h 30 Assemblée générale régionale

12 h 30 Dîner

Pour participer à cette assemblée qui regroupe les 9 secteurs de la région, vous devez vous inscrire au plus tard le 19 avril 2023 auprès de **André Sirois**, soit par courriel siroisan@videotron.ca ou par téléphone à **450-653-2957**.

Aucun frais pour participer à l'assemblée.

Le coût du dîner est de **10 \$** par membre.

La valeur du repas est de 65 \$ (30 \$/région, 25 \$/secteur et 10 \$/membre).

Cette assemblée vous permettra de constater ce qui se fait au niveau régional.

Bienvenue à toutes et à tous !

SOUPER DU PRINTEMPS

À tous les membres qui apprécient cette activité, vous serez heureux d'apprendre qu'il y aura un souper du printemps à l'École hôtelière de la Montérégie vers la fin du mois de mars, sauf avis contraire.

Surveillez attentivement les OYEZ! OYEZ! à venir. Vous y trouverez tous les détails concernant cet événement : la date, l'heure, ainsi que le coût. Vous retrouverez également le nom de la personne qui s'occupera de prendre les réservations.

Au plaisir de vous revoir à cette occasion,

Jean Méryneau, Lucille Martin
Comité social



Lors de l'Assemblée régionale de la Montérégie, le mercredi, 3 mai 2023, au Club de golf *Le Parcours du Cerf*, 2500 boulevard Fernand-Lafontaine, Longueuil, il y aura des élections aux différents postes du Conseil exécutif régional :

Chapitre 18.00 — Élections au Conseil exécutif régional

18.01 Éligibilité

Tout membre régulier et en règle inscrit sur la liste des membres d'un secteur de la région est éligible au poste de Présidence de la région, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à ce même poste.

Toute personne présidente d'un secteur de la région est éligible aux autres postes du Conseil exécutif régional.

Tout membre régulier et en règle qui a occupé un poste électif pour la durée maximale prévue aux statuts et règlements ne peut présenter sa candidature à ce même poste avant qu'il ne se soit écoulé une période d'attente de trois (3) ans.

Postes en élections :

- **Présidence de la région** (ouvert à tous les membres en règle de la région)
 - **1^{ière} Vice-présidence de la région**
 - **2^{ième} Vice-présidence de la région**
 - **Secrétariat de la région**
 - **Trésorerie de la région**
- } (Seuls les présidentes et présidents de secteur sont éligibles à ces postes.)

(Les mandats aux différents postes seront de 3 ans.)

PROCÉDURES :

Les personnes intéressées à postuler à l'un de ces postes (selon leur éligibilité) doivent remplir le « **Bulletin de présentation** » (disponible soit à l'Annexe 1 des « Statuts et règlements d'octobre 2021 » ou en le demandant au Président d'élections : leclerc_j@yahoo.com).

- La personne doit remplir les trois premières parties, soient :
« **Élection** » - « **Personne candidate** » - « **Poste** »
- Cette personne **doit être proposée** par un membre en règle de la région.
- Elle doit également **obtenir l'appui** de deux autres membres en règle de la région.

*** La personne candidate doit faire parvenir ce document, par courriel, au Président d'élections, au plus tard le 2 mai 2023, 23 h 59 ***

Jacques Leclerc, président d'élections
AREQ Montérégie (09), 2023
Courriel : leclerc_j@yahoo.com

BRUNCH-CONFÉRENCE LE MARDI 9 MAI 2023

Au VOLTA situé au 30 rue des Frères Lumière à Boucherville

Le comité Environnement Développement Durable (EDD) du secteur Longueuil a accepté l'invitation du comité EED Lajemmerais de les rejoindre lors d'un brunch suivi d'une conférence donnée par madame Chantal Breton de Plantesos.org: « **Les papillons monarques** ».

Les papillons jouent un rôle important de pollinisation, ils assurent ainsi la fructification des plantes potagères et fruitières.

Notre mode de vie a un grand impact sur la biodiversité. La population des papillons monarques a chuté de 90% en 20 ans et est maintenant menacée, car sa principale source de nourriture se raréfie. L'asclépiade est en déclin, car elle fut placée sur la liste des « mauvaises herbes » ouvrant la porte à son éradication, sauf qu'elle n'est pas nocive pour l'humain et essentielle au monarque. « Un exemple parmi tant d'autres qui nous fait réfléchir sur l'empreinte écologique laissée par l'Homme. »

Les monarques sont une véritable merveille de la nature, pesant moins qu'un trombone et parvenant tout de même à faire un trajet chaque année de 4500 kilomètres du Mexique au Québec. Vous pouvez contribuer à la survie des monarques grâce à l'asclépiade plantée dans les jardins ou sur les balcons. Vous apprendrez et découvrirez une partie de cette biodiversité fascinante et vitale pour les humains.

Il y aura sur place des plants d'asclépiades de différentes couleurs (vivaces et annuelles), vous apprendrez comment les entretenir et faire la stratification. Des semences seront distribuées gratuitement aux personnes présentes.

Accueil dès 9 h 00

Brunch à partir de 9 h 15

Conférence et période de questions de 10 h à 11 h 30

Prix de l'activité pour le membre de l'AREQ: 10 \$, le conjoint 15 \$, le non-membre 20 \$.

Pour acheter un billet, veuillez envoyer votre chèque au nom de AREQ LONGUEUIL à l'attention de Pierre Gingras, 2422, rue Boisvin, Longueuil, J4M 2T5. Au besoin : 514 513-2126.



DATE LIMITE POUR RÉSERVER : LE MARDI 25 AVRIL 2023

UNE DATE À RETENIR : 15 JUIN

Nous sommes tous conscients que la maltraitance touche encore plusieurs personnes âgées et il est facile de baisser les bras devant l'ampleur de la tâche et de nous en remettre uniquement aux instances décisionnelles. Cependant, nous pouvons poser des gestes pour dénoncer cet état de fait et, ainsi, faire pression sur nos décideurs.

La Table de Concertation Alliance Aîné.e.s a donc voulu porter la cause des plus vulnérables en organisant une marche le 15 juin à chaque année. La première édition s'est tenue le 15 juin 2022 et, malheureusement, très peu de membres de notre secteur y ont participé, peut-être par manque d'information. Pour corriger la situation et montrer notre solidarité, inscrivons donc cette date à notre agenda et, de notre côté, nous vous fournirons, dans nos publications (le OYEZ! OYEZ!, le site internet), les précisions concernant le lieu et l'heure.

Unissons-nous le **15 juin 2023** et marchons pour les personnes âgées...

Le conseil sectoriel



UN DÎNER POUR VOUS REMERCIER

Les membres du conseil sectoriel auront, encore une fois, le plaisir de recevoir les membres du secteur qui acceptent d'offrir à toutes les personnes membres du secteur leurs talents, temps et bonne humeur pour organiser et aider à l'organisation des activités qui répondent à vos attentes.

Ce dîner se tiendra le mardi 13 juin au Quai 99.

Une invitation parviendra à toutes ces personnes.

Le conseil sectoriel

JOURNÉE DE LA CULTURE

Le conseil sectoriel a pris la décision d'organiser une journée culturelle en **mai 2024**.

Nous invitons **nos** membres à se préparer.



CHRONIQUE LITTÉRAIRE: TANT QU'À LIRE....

Quand il s'agit de suggérer des lectures à nos membres, notre petite équipe de chroniqueuses répond toujours à l'appel.

Polars, sagas familiales, essais, histoire, romans plus féministes, leurs suggestions offrent un échantillonnage des plus éclectiques pour charmer chacune, chacun d'entre nous. Pourquoi ne pas se laisser tenter et sauter dans ces belles aventures ?

Vous avez aussi des suggestions? Vous êtes tombé.e sur un joyau de lecture ? Pourquoi ne pas partager cette découverte avec nous ?

Envoyez vos commentaires à l'adresse du secteur : areq.vieuxlongueuil@outlook.com.

Andrée Beaumier

MÉLASSE DE FANTAISIE - de Francis Ouellette

Je suis née en 1947 au 1611 rue Wolfe.

J'ai aussi habité au 1842...

Je suis native du Faubourg à m'lasse.

Louise Tessier



Francis Ouellette a vécu dans ce patelin dans les années '70. Il raconte son quotidien avec sa mère aimante qui se saoule à mort... Chantale Choquette, la voisine qui garde des enfants tout en recevant ses "clients" (plusieurs détails à l'appui). On y croise des gens tout croches, débrouillards, solidaires le temps qu'il faut, prêts à frapper si nécessaire et parfois très attachants.

Frigo, le robineux, coiffé d'une couronne de fer forgé, nous promène dans les rues du Faubourg : Poupart, Panet, Beaudry, Dufresne... Ontario. On y rencontre, entre autres, Ti-Crisse la blonde de la mère de Francis, Raymonde championne du berce-o-thon... Éric Petit, 450 lbs qui se suicide à l'hélium.

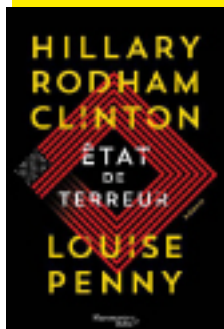
Sa plume est truffée de "joual" : "Il met de l'eau du cygne dans le canard pour se faire un café.", le viol du "chemin en dessour du pont", les béesses, énéwé...

Malgré toutes les horreurs des viols, de l'alcool, de la pauvreté et de la violence, on ressent tout l'attachement que l'auteur a pour le Faubourg à m'lasse. Il en a perçu l'âme.

Une native du quartier,

Louise Tessier

ÉTAT DE TERREUR - de Hillary Rodham Clinton et Louise Penny



J'aime beaucoup Louise Penny et, encore une fois, je n'ai pas été déçue en lisant « État de terreur ». Ce thriller à saveur américaine nous plonge dans un complot international, où la réalité et la fiction se côtoient à chaque page. À la suite de trois explosions survenues dans des autobus de Londres, Paris et Francfort, commence une course contre la montre pour découvrir ce qui se cache derrière ces attentats. Pour le découvrir, la secrétaire d'État Ellen Adams, nommée par le nouveau président Williams, entreprendra un périple qui la mènera dans plusieurs pays, car chaque découverte lui fera comprendre l'horreur du complot annoncé et les nombreuses ficelles à délier pour le déjouer. Ellen comprendra rapidement que la menace vient aussi de l'intérieur et, à chaque page, on essaie, avec elle, de débusquer l'ennemi, et ce, sans faire d'erreur, car la survie de milliers de personnes en dépend.

Louise Penny réussit aussi à faire un petit clin d'œil à Three Pines, ce village mythique des Cantons de l'Est associé à son œuvre.

Céline Lachapelle

ENLÈVE LA NUIT - de Monique Proulx



Après avoir quitté la communauté fermée où il a vécu depuis sa naissance, Markus, 20 ans, vit d'abord dans la rue. Au départ, il apprend la vie dans notre société en côtoyant les plus démunis.

Ce livre parle de découverte, de naïveté et de reconstruction. C'est terre à terre, factuel et mystérieux à la fois.

Qui est ce type dont Markus parle comme d'un ange gardien?

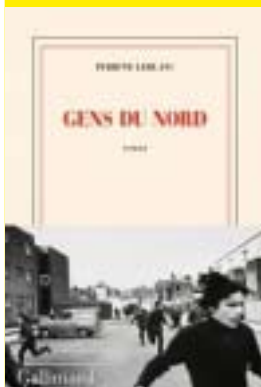
Markus est curieux et bienveillant. Un peu à cause de sa différence et de son bon cœur, il s'approche des laissés-pour-compte et fait sa marque dans le milieu où il évolue.

Ce roman est une incursion dans la vie des délaissés, une critique de notre société et une bouffée d'espoir à la fois.

Puis enfin, il y a des brins d'humour alors que Markus s'enfarge dans notre vocabulaire et nos codes.

Louise Carter

GENS DU NORD – de Perrine Leblanc



Gens du Nord, troisième roman de Perrine Leblanc, nous amène à Paris, Montréal, Belfast, Dingle. Le nœud du récit se déroule en Irlande du Nord en 1991. Conflit très compliqué entre catholiques et protestants, mais aussi entre la République d'Irlande et la Grande-Bretagne.

Dans ce contexte tendu, Anne Kerry, jeune journaliste québécoise, planche sur un documentaire sur le poète Samuel Gallagher, assassiné le 7 août 1991 par un groupe paramilitaire loyaliste. L'IRA considère Gallagher comme un martyr.

Lors d'un voyage en Irlande, Anne rencontre un journaliste français, François le Bars, spécialiste des zones de guerre qui participe aussi au « renseignement ». François, désireux de protéger Anne et de faire durer leur liaison, l'aidera dans la réalisation de son projet. La romancière construit son intrigue autour de ces deux personnages. Plusieurs autres se grefferont au récit.

Bien documentée sur la situation en Ulster au début des années 1990, l'auteur fournit des renseignements très pertinents. Elle maîtrise l'art de recréer les situations et les atmosphères. Le choix de mots précis et les nombreuses descriptions visuelles et olfactives rendent la lecture captivante et enrichissante. Si vous avez eu la chance de visiter ce pays, vous retrouverez avec intérêt des pans d'histoire et des paysages mémorables.

« Un faux roman d'espionnage, fondé sur les silences et les non-dits, un texte pudique qui plonge le lecteur envoûté dans une délicieuse brume... » commente Lucie Leroy de la librairie Mollat.

Nicole Viau



FEMMES SANS MERCI - de Camilla Lackberg



Trois femmes ayant des problèmes graves de couple (infidélité, maltraitance...) décident de faire appel à un site internet pour se débarrasser de l'être abject avec lequel elles vivent et retrouver une vie décente.

Camilla Lackberg nous a habitués à des polars haut de gamme. Elle revient avec une petite plaquette et de très courts chapitres, passant d'un personnage à l'autre et variant les types de corrections, disons, de façon assez draconienne. Toujours un plaisir de dévorer ses histoires et d'en lire l'issue parfois radicale.

Andrée Beaumier



ÉLOÏSE OU LE VIOLON - de Manon Louisa Auger



Voici une œuvre récente d'une auteure québécoise. Ce livre de 234 pages est envoûtant.

On suit la jeune héroïne qui évolue tout au long du récit dans un décor de conte de fée. La nature y occupe une place prédominante et chaque mot est important.

Malgré une croissance physique qui se fait attendre, elle n'a qu'un rêve : apprendre à jouer du violon mais son grand-père refuse qu'elle touche à l'instrument.

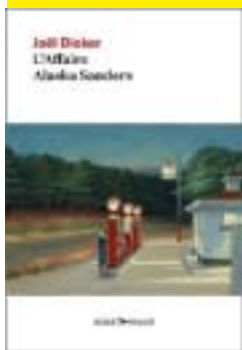
Est-elle un ange ou un démon? Son attitude face aux différentes personnes côtoyées peut choquer, provoquer, inquiéter.

Quel est le drame de sa vie? Son sens de la répartie est surprenant, ses répliques nous laissent bouche bée. Que cache son comportement étrange?

L'autrice entretient un climat de mystère tout au long de l'intrigue et les dernières pages nous renseigneront finalement sur le drame de la jeune héroïne, une des pires épreuves vécues par un enfant.

Suzanne Carmichael

L'AFFAIRE ALASKA SANDERS - de Joël Dicker



Joël Dicker nous revient avec L'affaire Alaska Sanders! Le 3 avril 1999, à Mount Pleasant, une petite ville tranquille du New Hampshire, un corps est retrouvé près d'un lac. Il s'agit d'Alaska Sanders. C'est un meurtre sans aucun doute possible et l'enquête est rapidement classée, car la police a obtenu les aveux du meurtrier et de son complice. Suite à la réception d'une lettre anonyme aussi troublante qu'inquiétante, l'enquête est rouverte onze ans plus tard. Le sergent Perry Gahalowood aurait-il suivi une mauvaise piste? Avec l'aide de son ami, l'écrivain Marcus Goldman, ils chercheront ensemble à faire la lumière sur cette affaire.

Un roman plein de rebondissements. Difficile de refermer ce livre avant la fin!

J'ai beaucoup aimé y retrouver les personnages du roman La Vérité sur l'Affaire Harry Quebert et le lien qui unit le sergent Gahalowood et Marcus Goldman est très touchant et rafraîchissant. Les apparitions de Harry Quebert sont inspirantes et bien ficelées.

Une lecture d'été, faite au bord d'un lac...

Nicole Dumont

INFORMATIONS À CONSERVER

AREQ SECTEUR LONGUEUIL

Téléphone..... 450 670-3006
Courrielareq.vieuxlongueuil@outlook.com
Site internetvieuxlongueuil.areq.ca

CONSEIL SECTORIEL

Roger Lapiere, président.....450 670-3006
Céline Lachapelle, 1^{ère} vice-prés...450 468-7035
Lucille Hamel-Martin, 2^e vice-prés.450 678-4266
Jean-Guy Asselin, secrétaire.....514 512-3162
André Sirois, trésorier..... 450 653-2957
Lucie Larose, 1^{ère} cons..... 450 466-4995
Clément Rajotte, 2^e cons.450 445-1261

RESPONSABLES DES COMITÉS

Sociopolitique:

Marie-Noëlle Robidas 438 522-4643

Femmes: Nicole Dumont 450 468-3119

Hommes: Daniel Bérubé 514 718-1593

Retraite: Lucie Larose 450 466-4995

Environnement et développement durable:

Pierre Gingras 514 513-2126

Assurances:

Micheline Landry-Coossa 450 653-4651

Social: Jean Méryneau 514 678-4000

AREQ NATIONALE

Adresse postale :320, Saint-Joseph Est,
Bureau 100, Québec, Qc G1K 9E7
Téléphone :1 800 663-2408
Courriel :info@areq.lacsq.org
Site :www.areq.lacsq.org

TÉLÉPHONES

Assistance pour vol d'identité1 877 870-4973
Assurance médicaments 514 864-3411
Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes..... 450 928-3223
Commission des droits de la personne..... 514 873-5146
Protecteur du citoyen 514 873-3205
Protection du consommateur 514 253-6556
RAMQ 514 864-3411
RESAUT La Personnelle.....1 800 363-6344
Retraite-Québec-CARRA1 800 463-5533
RRQ 514 873-2433
SAAQ1 800 361-7620
Sécurité de la vieillesse.....1 800 277-9915
SSQ1 888 833-6962
Services du gouvernement du Québec..... 514 644-4545
APAMM-RS450 766-0524

CHANGEMENT D'ADRESSE, CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE, DÉCÈS

S.V.P., veuillez avvertir Retraite-Québec-CARRA, l'AREQ nationale et l'AREQ sectorielle (voir les coordonnées sur cette page).

CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Si vous effectuez un changement d'adresse pour vos courriels, n'oubliez pas de communiquer cette modification à l'AREQ en écrivant à areq.vieuxlongueuil@outlook.com. Vous pourrez ainsi continuer à recevoir les informations de votre association.

QUAND VOUS ATTEIGNEZ LES 65 ANS

Quand vous atteignez les 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager: 1 800 663-2408.

AVERTISSEMENT

Lorsque vous participez à une activité où il y a un repas, c'est votre responsabilité d'avertir si vous avez des allergies, des intolérances alimentaires ou si vous êtes végétarienne ou végétarien.

Déjeuner mensuel



Souper de l'automne



Bonne année



Dîner de Noël

